

# Die 3-6-9 Leber-Reinigung

nach Anthony William

BEWUSST, LEICHT & GEMEINSAM erleben

begleitet durch Bettina Hofstätter



## Hast du auch schon mal darüber nachgedacht, dass du

- ✓ dich gerne wieder fitter fühlen willst?
- ✓ in Sachen Ernährung was anders machen möchtest?
- ✓ manche Beschwerden und Unwohlsein schon länger mit dir rumträgst?
- ✓ ein paar Corona-Pfunde loswerden willst und kommst nicht drauf, wie?

## Dann gönn' deiner Leber eine Pause!

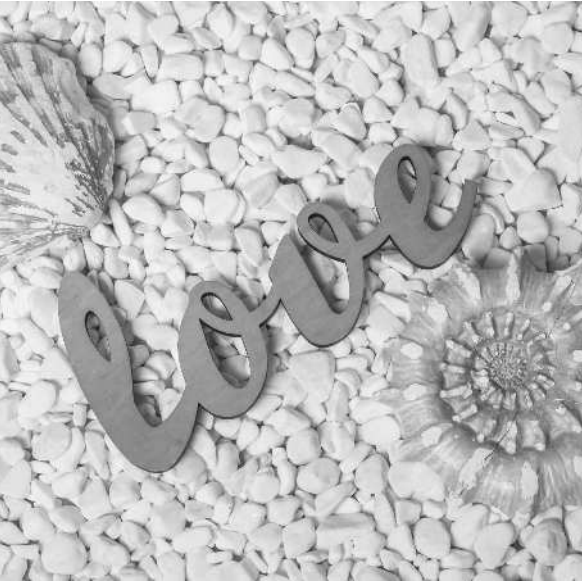
Mach dich gemeinsam mit anderen tollen Menschen auf in ein 9-tägiges Abenteuer und lass dich überraschen, mit welcher Power und Gesundheit dein Körper dich am Ende belohnt. Mit der Leberreinigung nach Anthony William gönnst du deiner Leber eine wohlverdiente Pause und wer weiß, vielleicht findest du ja in dieser Zeit ein paar Dinge für dich, die du danach in deinen Alltag integrieren möchtest. Dann kann deine Leber zu Hochtouren auflaufen und du gleich mit ;-)



## GEMEINSAM läuft's!

Zugegeben, es ist nicht ganz einfach, den Schritt zur 9-tägigen Leberreinigung zu gehen – doch es lohnt sich so sehr.

Diese Erfahrung gemeinsam in einer Gruppe toller Menschen zu machen, gibt dir Mut, Energie, bietet die Möglichkeit zum Austausch und Halt.



## DU BIST DIR NICHT SICHER?

Dann komm zur kostenfreien Info-Session.

Den Termin und die Anmeldung findest du auf der Homepage

[www.erfolgreich-anders-denken.de](http://www.erfolgreich-anders-denken.de)

Du erfährst dort, wie das Programm abläuft und kannst Fragen stellen.

## Leicht und fit durch den Tag

*„Ich weiß nicht wie dir's geht. Wenn ich früher das Wort „Leber“ hörte, assoziierte ich das mit Alkohol oder auch lecker gebratener Rinderleber mit Zwiebeln. Ich hatte mich wenig darum gekümmert, was dieses clevere Organ für mich überhaupt tut. Und das ist – wenn man sich mal intensiver damit beschäftigt - eine ganze Menge. Vorausgesetzt es kommt dazu, seinen Job ordentlich zu machen.*

*Seit meiner frühen Jugendzeit beschäftige ich mich mit dem Thema Gesundheit. Als aktive Leistungssportlerin, Übungsleiterin für „Prävention und Rehabilitation“ sowie Wirbelsäulen- und Aerobic-Trainerin achtete ich zwar auf einen fitten Körper, aber oft nicht auf gesunde Ernährung. Mit der Geburt unseres ersten Sohnes vor über 15 Jahren lief mir das Thema Nahrungsergänzung über den Weg, das mir einen anderen Blickwinkel auf Ernährung und in vielen Situationen eine gute Gesundheit bescherte.*

*Dennoch hat auch das nicht ausgereicht, ein Immunsystem aufzubauen, das mich vor einer Neuro-Borreliose im Jahr 2020 schützte. Damit kam die wirkliche Wende: eine Umstellung der Ernährung nach Anthony William, die dafür sorgte, dass mein Körper sich gut erholen konnte und mich zudem von Beschwerden befreite, dich ich seit vielen Jahre mit mir rumschlepp(t)e. Meine reichliche Erfahrung und das Wissen um eine leber-freundliche Lebensweise möchte ich weitertragen und in anderen Menschen dieses Feuer ebenfalls entfachen. Weil ich dieses leicht-füßige Lebensgefühl einfach liebe, während ich von Tag zu Tag noch gesünder werde!“*

*Bettina Hofstätter*

## Die 3-6-9 Woche (9 Tage)

**Online-Seminar** bestehend aus den Modulen  
*Starter, Die 3, Die 6, Die 9 und Dessert*

### Q&A Zoom-Sessions

mit allen Teilnehmer\*innen

3 x 30 min. nach Absprache



## DAS INVESTIERST DU

**169,- €** für das 9-Tage Online-Seminar

**27,- €** für alle Wiederholer\*innen

Bestelle dir bitte zzgl. das Buch „Heile deine Leber“. Für eine unkomplizierte Durchführung der Reinigung lege ich dir einen Entsafter ans Herz. Das besprechen wir bei der Info-Session.

## Was erwartest dich?

Was ist dein WARUM, dich auf dieses Körper-Abenteuer einzulassen? Was erwartest du und was erwartet dich?

Wenn du jetzt denkst, dass 9 Tage Hunger auf dich warten, muss ich dich enttäuschen. Wenn du glaubst, dass du nichts zu ändern brauchst, auch.

Die gute Nachricht ist: Du wirst nicht hungern! Im Gegenteil, du darfst dich sattessen: mit Obst und Gemüse. Vielleicht sind Sorten dabei, die du lange nicht gegessen hast. Machst Bekanntschaft mit Zitronenwasser und Selleriesaft. Du isst mehr als ‚an apple a day‘ und machst dich auf die Suche nach leckeren Medjool-Datteln. 95% der Dinge aus dem Supermarkt lädst du nicht in den Wagen, kaufst aber auch keine wirklich exotischen Sachen.

Vielleicht bist du nach den 9 Tagen ein paar Pfund leichter, auf alle Fälle wirst du dich leichter fühlen. Vielleicht sind ein paar deiner Beschwerden weg, auf alle Fälle ist eine große Portion Müll aus deinem Körper verschwunden.

Vielleicht hast du einen paar Ernährungs-Ideen für die Zeit danach, auf alle Fälle wirst du mega stolz auf dich sein.

## Na, wie klingt das für dich?





## DU WILLST MEHR WISSEN?

Dann leg dir die Bücher von Anthony William zu. Sie sind eine Schatzkiste.

- ✓ Mediale Medizin
- ✓ Heile deine Leber
- ✓ Medical Food
- ✓ Heile dich selbst
- ... und noch einige andere

## ANMELDUNG

**Anmeldung bei Bettina Hofstätter:**

E-Mail: [info@bettinahofstaetter.de](mailto:info@bettinahofstaetter.de)

Mobil: +49 -151 - 54 72 71 06

[www.erfolgreich-anders-denken.de](http://www.erfolgreich-anders-denken.de)

Die Durchführung erfolgt auf eigenem Risiko.  
Wenn du unsicher bist, frage vorher den Arzt  
deines Vertrauens in Sachen Gesundheit.  
Du hast noch Fragen? Dann melde dich gerne!  
Ich freue mich, wenn Du dabei bist.  
Viele Grüße, Bettina

